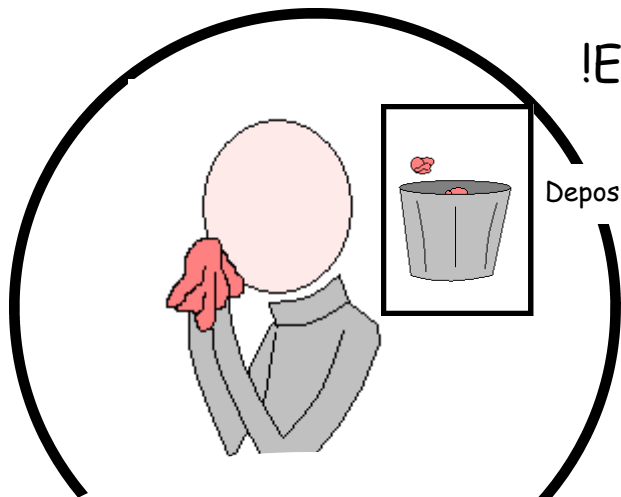




La Influenza

!Evite la propagación de gérmenes!

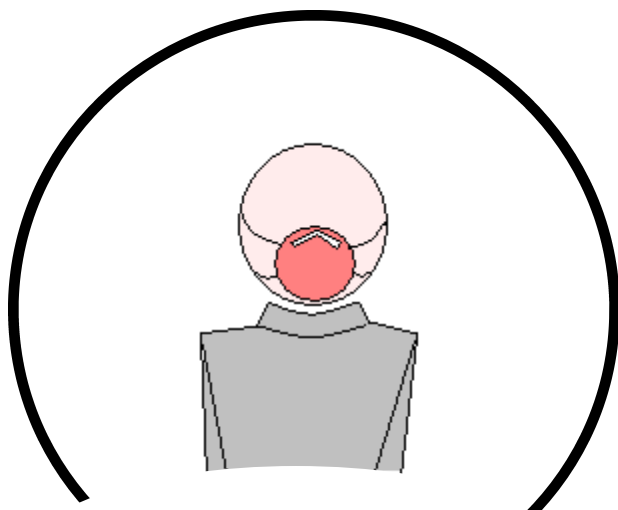


Deposite los pañuelos desechables en el zafacón.

Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.



Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en la manga de su camisa; no use sus manos para cubrirse la boca y nariz.



Puede utilizar una mascarilla o respirador (tipo N95) para proteger a otras personas.

Lávese las manos con agua y jabón después de toser o estornudar.



Los limpiadores de manos a base de alcohol también son efectivos.



División de Programas Voluntarios